



# VITA

BIANKA GORGES  
GEBOREN AM 15.03.1975

## ÜBER MICH

*Eine Yogatherapeutin mit Herz und Einfühlungsvermögen, Betreuungskraft für demenzerkrankte Menschen, organisationsstarke Management-assistentin*

## QUALIFIKATIONEN

### BETREUUNGSKRAFT §53c, SGB XI

2020 | DAA Trier, Demenzbegleiter

### AYUR-YOGATHERAPEUTIN NACH REMO RITTNER

2018-2020 | Ayur-Yogacenter Trier, Christoph Kraft

2011 | Yogalehrerin, Institut für Yoga und Gesundheit Köln

## AUS- UND WEITERBILDUNG

### 2002 SEIT 2002 YOGASCHÜLERIN

begeistert lerne ich die Philosophie des Yoga und übe unter Aufsicht verschiedener Lehrer in Trier

### 2012 VON DER SCHÜLERIN ZUR LEHRERIN

- mein erstes Seminar zur Yogatherapie an der Rombus Akademie Saarbrücken
- Referenten:
  - Michael Meyer, Yogalehrer (YL) und
  - Kirsten Wentz, Yogalehrerin, Apothekerin, Ayurveda- Therapeutin

### 2012-2013 EINE WICHTIGE BASIS

200 h  
Yogalehrer-Ausbildung im Institut für Yoga und Gesundheit in Köln in den Yogatraditionen Hatha-, Kundalini- und Nabhi-Yoga©

Referenten:

- YL Thimo Zeppernick, YL Dr.phil. Simone Neumann-Salva,
- YL Irene Maus, YL Nina Speyer

## EIGENSCHAFTEN

mitfühlend  
spontan  
willensstark



## KONTAKT

+49 176 47861286  
mail@yogagefluester.de  
www.yogagefluester.de

## **ES FOLGTEN WEITERBILDUNGEN / WORKSHOPS / RICHTUNGEN: AUCH ALS YOGALEHRERIN BLEIBE ICH BEGEISTERTE YOGASCHÜLERIN!**

- 2014 **Workshop Herz- und Hüftöffner bei Triniyoga in Darmstadt**  
Referentin: YL Huong Hoang
- 2015 **Yoga für Senioren bei der Mediyogaschule in Mehlingen**  
Referentin: YL Marion Grimm-Rautenberg
- 2016 **YIN-Basis-Ausbildung in Illingen,**  
Referent: YL Wolfgang Riedl, Berlin

## **AUFBAUEND FOLGTE:**

- 2018-2020 **AYUR-YOGATHERAPIEAUSBILDUNG**  
500 h Referenten/innen:  
Christoph Kraft, Yogatherapeut  
Remo Rittiner, Yogatherapeut  
Eva Hager-Forstenlechner,  
Bewegungskoordinatorin  
Spiraldynamik®  
Dr. A. Goldammer, Arzt und  
Yogatherapeut  
unterrichtete in Anatomie, Physiologie,  
Anamnesegespräche  
Dr. medIngfried Hobert, Arzt für  
Allgemein, TCM und Naturheilverfahren,  
Ethno-Health-Gründer  
Prof. Dr. Martin Mittwede, Indologe und  
Religionswissenschaftler, Heilpraktiker  
für Psychotherapie,  
unterrichtete in ganzheitlicher  
Psychosomatik aus Sicht des  
Yoga und Ayurveda  
Annelie Schlegel, Yogatherapeutin  
spezialisiert auf Yogaübungen für ein  
angenehmes Leben mit Skoliose  
Guido von Arx, interaktives Bhagavad-  
Gita-Seminar – zeitlose und praktische  
Weisheit

"Ayur-Yoga-Therapie überzeugt mich für ein  
gesundes Üben auf jedem Level. Es gibt mir  
ein detailliertes Wissen an die Hand, um  
verantwortlich Yoga weitergeben zu können."

Ihre Bianka Gorges

Ayur-Yogatherapie vereint die  
traditionellen Grundprinzipien aus Yoga  
und Ayurveda, harmonisch ergänzt um  
die neuesten Erkenntnisse zu  
Bewegungsanatomie und Muskelent-  
spannung sowie Bewegungskonzept der  
Spiraldynamik©