



VITA

BIANKA GORGES
GEBOREN AM 15.03.1975

QUALIFIKATIONEN

2018-2020 | Ayur-Yogatherapeutin, Christoph Kraft und Remo Rittiner, Yoga-Kraftquelle seinerzeit Trier
2011 | Yogalehrerin, Institut für Yoga und Gesundheit Köln

AUS- UND WEITERBILDUNG

2002 SEIT 2002 YOGASCHÜLERIN

begeistert lerne ich die Philosophie des Yoga und übe unter Aufsicht verschiedener Lehrer in Trier

2012 VON DER SCHÜLERIN ZUR LEHRERIN

- mein erstes Seminar zur Yogatherapie an der Rombus Akademie Saarbrücken
- Referenten:
- Michael Meyer, Yogalehrer (YL) und
- Kirsten Wentz, Yogalehrerin, Apothekerin, Ayurveda- Therapeutin

2012-2013 EINE WICHTIGE BASIS

200 h Yogalehrer-Ausbildung im Institut für Yoga und Gesundheit in Köln in den Yogatraditionen Hatha-, Kundalini- und Nabhi-Yoga©

Referenten:

- YL Thiemo Zeppernick, YL Dr.phil. Simone Neumann-Salva,
- YL Irene Maus, YL Nina Speyer

KONTAKT

+49 176 47861286
mail@yogagefluester.de
www.yogagefluester.de

ES FOLGTEN WEITERBILDUNGEN / WORKSHOPS / RICHTUNGEN: AUCH ALS YOGALEHRERIN BLEIBE ICH BEGEISTERTE YOGASCHÜLERIN!

- 2014 **Workshop Herz- und Hüftöffner bei Triniyoga in Darmstadt**
Referentin: YL Huong Hoang

- 2015 **Yoga für Senioren bei der Mediyogaschule in Mehlingen**
Referentin: YL Marion Grimm-Rautenberg

- 2016 **YIN-Basis-Ausbildung in Illingen,**
Referent: YL Wolfgang Riedl, Berlin

- 2022 **Theiki Bewusstseinstraining** nach Sandra Weber, Bodensee

AUFBAUEND FOLGTE:

- 2018-2020 **AYUR-YOGATHERAPIEAUSBILDUNG**
Referenten/innen:
500 h Christoph Kraft, Yogatherapeut
Remo Rittiner, Yogatherapeut
Eva Hager-Forstenlechner,
Bewegungskoordinatorin
Spiraldynamik®
Dr. A. Goldammer, Arzt und
Yogatherapeut
unterrichtete in Anatomie, Physiologie,
Anamnesegespräche
Dr. medIngfried Hobert, Arzt für
Allgemein, TCM und Naturheilverfahren,
Ethno-Health-Gründer
Prof. Dr. Martin Mittwede, Indologe und
Religionswissenschaftler, Heilpraktiker
für Psychotherapie,
unterrichtete in ganzheitlicher
Psychosomatik aus Sicht des
Yoga und Ayurveda
Annelie Schlegel, Yogatherapeutin
spezialisiert auf Yogaübungen für ein
angenehmes Leben mit Skoliose
Guido von Arx, interaktives Bhagavad-
Gita-Seminar – zeitlose und praktische
Weisheit

"Ayur-Yoga-Therapie überzeugt mich für ein
gesundes Üben auf allen Ebenen. Es gibt mir
ein detailliertes Wissen an die Hand, um
verantwortlich Yoga weitergeben zu können."

Ihre Bianka Gorges

Ayur-Yogatherapie vereint die
traditionellen Grundprinzipien aus Yoga
und Ayurveda, harmonisch ergänzt um
die neuesten Erkenntnisse zu
Bewegungsanatomie und Muskelent-
spannung sowie Bewegungskonzept der
Spiraldynamik©