

Vita

Bianka Gorges
Geboren am 15.03.1975

Berufsausbildung:
Bürokauffrau, Managementassistentin bsb

Qualifikation:
Yogalehrerin IYG, Ayur-Yogatherapeutin

Aus- und Weiterbildung:
Seit 2002 bin ich begeisterte Yogaschülerin, lerne die Philosophie des Yoga und übe unter Aufsicht verschiedener Lehrer in Trier

2012

Von der Schülerin zur Lehrerin - mein erstes Seminar zur
Yogatherapie an der Rombus Akademie Saarbrücken

Referenten: Michael Meyer, Yogalehrer (YL) und
Kirsten Wentz, Yogalehrerin, Apothekerin, Ayurveda- Therapeutin

2012 bis 2013 (200 Stunden)

Eine wichtige Basis:

Yogalehrer-Ausbildung im Institut für Yoga und Gesundheit in Köln in
den Yogatraditionen Hatha-, Kundalini- und Nabhi-Yoga©

Referenten:

YL Thiemo Zeppernick, YL Dr.phil. Simone Neumann-Salva,
YL Irene Maus, YL Nina Speyer

Es folgten Weiterbildungen / Workshops / Richtungen:
Auch als Yogalehrerin bleibe ich begeisterte Yogaschülerin!

03/2014

Workshop Herz- und Hüftöffner bei Triniyoga in Darmstadt
Referentin: YL Huong Hoang

08/2015 Seminar

Yoga für Senioren bei der Mediyogaschule in Mehlingen
Referentin: YL Marion Grimm-Rautenberg

09/2016

YIN-Basis-Ausbildung in Illingen,
Referent: YL Wolfgang Riedl, Berlin

Darauf aufbauend folgte:

05/2018 bis 08/2020 (500 Stunden)

Ayur-Yoga-Therapie-Ausbildung

nach dem bekannten europäischen Yogatherapeut Remo Rittiner
mit Zusatzseminaren im Ayur-Yogazentrum in Trier

Referenten/innen:

Christoph Kraft, Yogatherapeut

Remo Rittiner, Yogatherapeut

Eva Hager-Forstenlechner,
Bewegungskoordinatorin Spiraldynamik®

Dr. A. Goldammer, Arzt und Yogatherapeut
unterrichtete in Anatomie, Physiologie, Anamnesegespräche

Dr. medIngfried Hobert, Arzt für Allgemein, TCM und Naturheilverfahren,
Ethno-Health-Gründer

Prof. Dr. Martin Mittwede, Indologe und Religionswissenschaftler, Heilpraktiker für Psychotherapie,
unterrichtete in ganzheitlicher Psychosomatik aus Sicht des
Yoga und Ayurveda

Annelie Schlegel, Yogatherapeutin
spezialisiert auf Yogaübungen für ein angenehmes Leben mit Skoliose

Guido von Arx, interaktives Bhagavad-Gita-Seminar – zeitlose und praktische Weisheit

Die traditionellen Grundprinzipien aus Yoga und Ayurveda harmonisch ergänzt um die neuesten
Erkenntnisse zu Bewegungsanatomie und Muskelentspannung sowie Bewegungskonzept der
Spiraldynamik©

*Ayur-Yoga-Therapie überzeugt mich für ein gesundes Üben für jedes Level. Es gibt mir ein
detailliertes Wissensspektrum an die Hand, um verantwortlich Yoga weitergeben zu können.*